



Präventive Sportmedizin
und Sportkardiologie

“Frauen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen während der Schwangerschaft sollten eine spezifische Nachsorge erhalten, um das Risiko für Folgeerkrankungen möglichst gering zu halten.”



Dr.med. Isabel Fegers-Wustrow
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Sportmedizin

Standorte und Kontakte

Zentrum (TUM Klinikum rechts der Isar)
Ismaninger Straße 22, 81675 München
Telefon: 089-4140 6774

TUM Campus im Olympiapark
Am Olympiacampus 11, 80809 München
Telefon: 089-289 24441

Email: sportmed@mri.tum.de

(Sport-)Kardiologische Schwangerschaftsnachsorge



Zielgruppe:

Frauen mit folgenden Erkrankungen in der Schwangerschaft

- Bluthochdruck in der Schwangerschaft
- Verschlechterung des bereits vorbestehenden Bluthochdrucks in der Schwangerschaft
- Präeklampsie (Schwangerschaftsvergiftung)
- Eklampsie
- HELLP-Syndrom
- Peripartale Kardiomyopathie (Herzschwäche während oder nach der Schwangerschaft)
- Schwangerschaftsdiabetes (erhöhter Blutzucker in der Schwangerschaft)
- Frühgeburt

Hintergrund:

Sie hatten in der Schwangerschaft Probleme mit Bluthochdruck und/oder Blutzucker, entwickelten eine Herzerkrankung oder sie hatten eine Frühgeburt – dann sind Sie bei uns richtig. Frauen mit diesen Erkrankungen und/oder mit einer Frühgeburt haben langfristig ein erhöhtes Risiko einen dauerhaften Bluthochdruck, Diabetes oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu entwickeln. Die Nachsorge nach der Geburt fokussiert sich bisher meistens nur auf das frauenärztliche Gebiet. Leider besteht bisher kein standardisiertes (sport-)kardiologisches Nachsorgekonzept – dies möchten wir ändern!

Vorsorge (Prävention) liegt uns am Herzen und wir wollen Frauen, sowohl im jungen Alter und in dieser vulnerablen Phase, als auch langfristig unterstützen. Wir bieten Ihnen eine (sport-)kardiologische Schwangerschaftsnachsorge an. Sie werden hierbei kardiologisch und sportkardiologisch untersucht und beraten, um das Risiko für Folgeerkrankungen zu minimieren oder Sie bei bereits bestehenden Erkrankungen optimal einzustellen.

Was Sie erwartet:

- Ausführliche Anamnese zu Schwangerschaft, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Sport und Ernährung
- Ausführliche Untersuchungen (abhängig von den Befunden):
 - z.B. EKG, Ultraschall, Langzeitblutdruck, Blutuntersuchung, Belastungsuntersuchung (Belastungs-EKG)
- Trainingsberatung, Ernährungsempfehlungen, Beratung zu Medikamenten (abhängig von den Befunden)
- Ggf. Austausch mit den behandelnden Geburtshelfern und niedergelassenen Frauenärzten

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

Unterlagen:

- Bei gesetzlicher Versicherung: Überweisungsschein mit der Diagnose
- Mutterpass
- Kinderuntersuchungsheft (aller Kinder) (falls vorhanden)
- Entlassbrief(e) von der Geburtsklinik inklusive aller Blutwerte
- Weitere Befunde (u.a. vom Frauenarzt, Hausarzt, Kardiologe, Blutwerte, Nierenarzt, Neurologe etc.) (falls vorhanden)

Equipment:

- Sportkleidung und Sportschuhe (oder Fahrradschuhe, falls vorhanden)
- Essen und Getränke
- ggf. Handtuch und Duschutensilien