



Präventive Sportmedizin
und Sportkardiologie

“Frauen mit erhöhtem Risiko sollten eine spezifische kardiologische
Vorsorge erhalten, um das Risiko für Herzerkrankungen während der
Schwangerschaft möglichst gering zu halten –
zum Schutz von Mutter und Baby.”



Dr.med. Isabel Fegers-Wustrow
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie, Sportmedizin

Standorte und Kontakte

Zentrum (TUM Klinikum rechts der Isar)
Ismaninger Straße 22, 81675 München
Telefon: 089-4140 6774

TUM Campus im Olympiapark
Am Olympiacampus 11, 80809 München
Telefon: 089-289 24441

Email: sportmed@mri.tum.de

(Sport-)Kardiologische Schwangerschaftsvorsorge



Zielgruppe:

Sie haben einen Kinderwunsch oder sind bereits schwanger und haben eine der folgenden Erkrankungen:

- Bluthochdruck
- Präeklampsie (Schwangerschaftsvergiftung)
- Diabetes/Schwangerschaftsdiabetes (erhöhter Blutzucker)

Hintergrund:

Frauen mit diesen Erkrankungen haben in der Schwangerschaft teilweise ein erhöhtes Risiko, dass sich diese verschlechtern können. Dies hat Auswirkungen auf die Mutter und das Kind. Leider besteht bisher kein standardisiertes (sport-)kardiologisches Vorsorgekonzept – dies möchten wir ändern.

Prävention liegt uns am Herzen und wir möchten Sie bereits bei Kinderwunsch, sowie in der Schwangerschaft unterstützen, das Risiko für Sie, als auch für ihr ungeborenes Kind zu minimieren. Wir bieten Ihnen daher eine (sport-)kardiologische Schwangerschaftsvorsorge an.

Was Sie erwartet:

- Ausführliche Anamnese zu HerzKreislauf-Risikofaktoren, HerzKreislauferkrankungen, Sport und Ernährung, sowie zur Schwangerschaft (falls bestehend)
- Ausführliche Untersuchungen (abhängig von den Befunden):
 - z.B. EKG, Ultraschall, Langzeitblutdruck, Blutuntersuchung, Belastungsuntersuchung (Belastungs-EKG)
- Trainingsberatung, Ernährungsempfehlungen, Beratung zu Medikamenten
- Ggf. Austausch mit den behandelnden Geburtshelfern und niedergelassenen Frauenärzten

Bitte bringen Sie zum Termin mit:

Unterlagen:

- Bei gesetzlicher Versicherung: Überweisungsschein mit der Diagnose
- Mutterpass
- Kinderuntersuchungsheft (aller Kinder) (falls vorhanden)
- Entlassbrief(e) von der Geburtsklinik inklusive aller Blutwerte
- Weitere Befunde (u.a. vom Frauenarzt, Hausarzt, Kardiologe, Blutwerte, Nierenarzt, Neurologe etc.) (falls vorhanden)

Equipment:

- Sportkleidung und Sportschuhe (oder Fahrradschuhe, falls vorhanden)
- Essen und Getränke
- ggf. Handtuch und Duschutensilien